



S.I.C.O.B.

Bari

SPRING MEETING

18 - 19 MAGGIO 2023

THE NICOLAUS HOTEL

CONDIVIDERE PER CRESCERE

Strategie di integrazione
in Chirurgia Bariatrica

Presidente del Congresso
ANTONIO BRAUN

Gravidanza e fobia di ingrassare

DOTT.SSA SIMONETTA SARRO

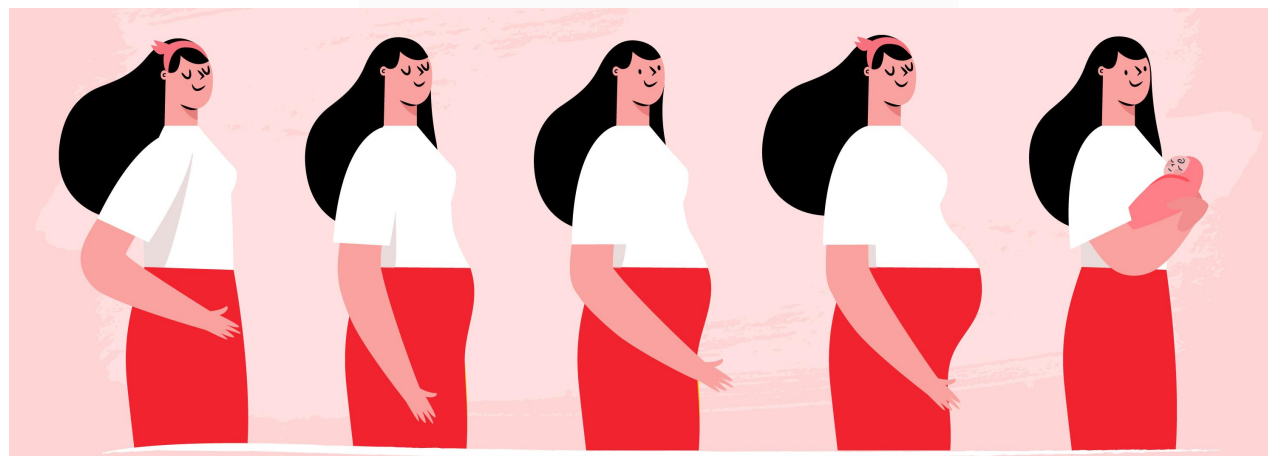
PSICOTERAPEUTA

**CLINICA SAN GAUDENZIO, NOVARA -
POLICLINICO DI MONZA**

PERCORSO BARIATRICO



PERCORSO GRAVIDANZA





Devono passare almeno 12-18 mesi da un intervento bariatrico prima di pianificare una gravidanza, e questo per dare il giusto tempo al corpo di perdere peso e ristabilire un suo equilibrio.

Quindi...

Prima della gravidanza, e dopo l'intervento bariatrico,

la donna è riuscita a perdere peso e

ha riacquisito almeno parzialmente un corpo che le piace di più.



Migliore qualità di vita





La gravidanza comporta inevitabilmente un aumento di peso

che può provocare la **paura di perdere** ciò che si è faticosamente ottenuto...

Paura di perdere il controllo del proprio corpo

Paura di tornare ad uno stato precedente di vita

Il CONTROLLO DEL PESO e la BILANCIA diventano utili strumenti di controllo,



Gravidanza e chirurgia bariatrica possono portare a confondere tra loro i sintomi..

NAUSEA E VOMITO → perché ho mangiato troppo?
→ perché sono incinta?



LA PANCIA CHE SI ALLARGA ED IL PESO CHE AUMENTA → perché sto ingrassando?
→ perché sono incinta?

...se è vero che

«la paura di ingrassare è la molla che mi tiene in allerta»

... è anche vero che questo può

riacutizzare un problema alimentare

e provocarne uno nuovo



LA PREGORESSIA





PREGORESSIA

Disturbo alimentare che ha l'esordio in gravidanza

Provoca ANSIA e FOBIA DI INGRASSARE

Il Ministero della Salute ha individuato che più di 3 milioni di donne in dolce attesa ne soffrono

La donna incinta ed ex obesa rischia di essere una facile preda di una simile patologia quando riattiva «i suoi vecchi demoni».

La paura di ingrassare e di perdere il controllo, come accaduto in passato, può spingere la donna verso un rifiuto o una drastica riduzione nell'assunzione del cibo con rischi sia per lei, che per il feto che porta in grembo.





Il ruolo dell'immagine corporea ed il rischio del dismorfismo corporeo

Il corpo che cambia,
in una paziente che ancora non ha preso confidenza con il nuovo corpo,
e non ha fatto pace con il suo passato da persona obesa...

...può esporla maggiormente a preoccuparsi eccessivamente per alcuni difetti fisici corporei,
che in gravidanza riguardano il peso che aumenta, la pancia che cresce, le gambe gonfie...



... questo fino a diventare una fissazione che interferisce sul benessere psicologico
e rischia di compromettere anche la gioia per la nuova fase di vita che si sta vivendo...





Prevenzione?

Multidisciplinarietà per informazione della paziente in età fertile, sulla gravidanza post chirurgia bariatrica

Follow up periodici che si focalizzino anche con attenzione all'immagine corporea e all'impatto emotivo del cambiamento corporeo.

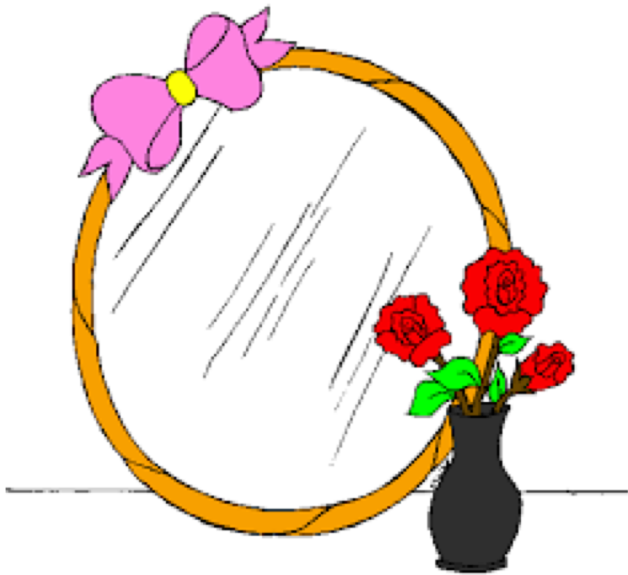
Rinforzo sulla propria consapevolezza corporea

Strategie cognitive comportamentali (es. foto)

Monitoraggio e sostegno emotivo in tutte le fasi della gravidanza



*Lo specchio non sei te stesso,
Ma tu che tí guardí*



George Balanchine



S.I.C.O.B.

Bari

SPRING MEETING

18 - 19 MAGGIO 2023
THE NICOLAUS HOTEL

CONDIVIDERE PER CRESCERE
Strategie di integrazione
in Chirurgia Bariatrica

Presidente del Congresso
ANTONIO BRAUN

Grazie